

**Департамент образования администрации города Братска**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 13»  
муниципального образования города Братска**

**СОГЛАСОВАНО**  
Протокол педагогического совета  
МБОУ «СОШ № 13»  
от 25.05.2022 № 10

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «СОШ № 13»  
В.И. Чайко  
приказ № 172 от 26.05.2022  
ред. приказ от 23.11.2022 № 381

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» .

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» (далее – Школы), в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -5.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Школе ведется в две смены:

- в 1-11 -х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - в субботу возможны занятия по внеурочной деятельности.
- 3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 3.3. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.
- 3.4. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.15. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.
- 3.6. Расписание звонков:

	I СМЕНА	II СМЕНА
1 урок	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>55</sup>	14 <sup>30</sup> – 14 <sup>45</sup>
2 урок	9 <sup>05</sup> – 9 <sup>45</sup>	15 <sup>25</sup> – 16 <sup>05</sup>
3 урок	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>35</sup>	16 <sup>20</sup> – 17 <sup>00</sup>
4 урок	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>30</sup>	17 <sup>10</sup> – 17 <sup>50</sup>
5 урок	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>25</sup>	18 <sup>00</sup> – 18 <sup>40</sup>
6 урок	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>15</sup>	
7 урок	13 <sup>20</sup> – 14 <sup>00</sup>	

- 3.7. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.
- 3.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка 21 час в неделю;
  - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка– 23 часа в неделю;
  - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 29 часов в неделю;
  - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 30 часов в неделю;
  - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 часа в неделю;
  - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часа в неделю;
  - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часов в неделю;
  - 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка– 34 часов в неделю.
- 3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучаю-

щихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.6. В Школе для обучающихся среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики.

4.7. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

4.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

4.9. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.10. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.11. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим каникулярного времени.**

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

## **7. Режим внеурочной деятельности.**

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

7.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

7.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития

7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

8.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

## **9. О пропусках несовершеннолетними учебных занятий:**

9.1. Обязанность родителей (законных представителей) несовершеннолетних в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить образовательную организацию о пропуске несовершеннолетними учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска.

9.2. Обязанность образовательной организации, в случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.